

कीर्तिपुरको चित्रण

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ६ अंक ४८ (संयुक्तांक ३०२) ने.सं. ११३७ दिवसाध्य पंचमी बुधवा: २०७४ आषाढ १४ गते बुधवार (Jun 28, 2017) मूल्य रु.१०/- पृष्ठ १८



‘सेवामा समर्पित’

ट्री मेडिया प्रा. लि.

कीर्तिपुर, काठमाडौं । फोन नं.: ०१-४३३९८८२

Email: treemedianp@gmail.com | www.facebook.com/Treemediapvtltd

विज्ञापन तथा अन्य मिडिया सम्बन्धि सम्पूर्ण सेवाहरू

ग्यास्ट्रिक (गर्मी बायु)



इन्द्रबहादुर महर्जन
पाँगा

हालसम्म नेपालमा देखिएको रोगहरुमध्ये सबैभन्दा बढी ग्यास्ट्रिक रोग देखिन्छ। यो कुनै भाइरस, परजिवी वा किटाणुबाट सने रोग होइन। यो रोग नेपालीहरूलाई बढी सताउने कारण— नेपाली नागरिकहरु पुरो बढी खानु, अमिलो, चिल्लो बढी खानु, कोल्डस्टोरका खाद्यवस्तु खानु, पेटमा भोकै राख्नु, उचीत मात्रामा परिश्रम नगर्नु प्रमुख कारण देखिन्छ। नेपालीहरूमा धेरै प्यास नलागिकन पानी खाने बानी नहुनु अर्को कारण हो। मानिसमा योग ध्यान, व्यायामको कमीले पनि अन्य रोगहरु देखा परेको पाइन्छ। सरुवा रोग भन्दा पनि नसने रोगहरुले बढी सताएको पाइन्छ। चिल्लो बढी खाँदा पचाउन उचीत मात्रामा परिश्रम र पानी बढी पिउनु पर्छ। मानिसहरूले खाली पेटमा पेय पदार्थ बढी खाने, मात्रा मिलाउन नसक्नाले पनि र खाली पेटमा रक्सी, चुरोट बढी सेवनले फोक्सो कमजोर भै फोक्सोमा पानी जम्ने खतरा रोग हुन्छ। हरेक खाद्य पदार्थमा मिसावट कारणले पनि मानिसहरूमा रोग बृद्धि भएको पाइन्छ। पौष्टिक आहार, चिल्लो बढी खाने, परिश्रम पटकै नगर्ने भएर पनि कोल्डस्टोर, ग्यास्ट्रिक, पत्थर मधुमेह, मुटु रोग जस्ता रोगहरु बढी भएको पाइन्छ।

ग्यास्ट्रिक कम गर्न पेट खाली नगर्ने र पानीनै बढी पिउनुपर्छ। शुद्ध पानी बढी पिउँदा पत्थर, ग्यास्ट्रिक, मुटु दुख्ने रोग, टाउको दुख्ने, पेट पोल्ने, कब्जियत सबै ठीक भएर जान्छ। चुरोट अन्य लागू पदार्थले दमको रोग, मुटु, रक्तअल्पता, बाथ, फोक्सोमा क्यान्सर मुटुको दायाँबायाँ अरि कल र भेन्टीकल जस्ता मुटुको भल्भहरु कमजोर भै मुटुको क्यान्सर र मुटुको चाप (रक्तचाप) बढेर Heart Attack भई मृत्यु समेत हुनुसक्छ। आफ्नो स्वास्थ्यको प्रेशर हाई भएको व्यक्तिले माछा मासु, चिल्लो, र

क्सी पटकै खानु हुँदैन। मेथी साग बढी खानु पर्छ। शुद्धपानी बढी खानु पर्छ। शरीर स्वस्थ राख्नु बुद्धिमान हुन्छ तर यस समाजमा नेताहरुदेखि लिएर छक्का पञ्जा गर्ने, टाथाबाथाहरुले गरीब र निमुखा जनतालाई अनेक तरहले दुःख दिएको हुन्छ। देखावटी रुपमा पुजा गर्ने, धर्म गरेजस्तो देखाउने, घुमाएर लुट्ने, ठग्ने, अनेक तर हबाट मानसिक यातना दिने, सताउने गर्छन्। आफू पनि बाँच्ने अरुलाई बचाउने नारामात्र गर्छ। व्यवहारमा गर्दैन। आफूलाई सत्ताउने रोगको ख्यालै गर्दैन। व्यक्तिले अर्को व्यक्तिलाई मानसिक तनाव गर्छ भने भाइरस, कीटाणुहरुले आफूलाई तनाव दिइरहेको हुन्छ। आफू र अरुलाई स्वस्थ बनाउन किटाणुहरुको र ेकथाम गर्ने आत्मा र परमात्माको सेवा गर्ने बानी बसाल्नु पर्छ। मानिसलाई तनाव बाहिर ी प्रेशरले वा अन्य व्यक्तिबाट सत्ताउने, यातना दिने कारणले पनि विरामी पर्छ। किटाणु, भाइरसबाट हुने रोग भन्दा पनि मानसिक चिन्ता र तनावबाट बढी विरामी भइरहेको पाइन्छ। हामी मानव भएर जन्मेपछि एक आपसमा सहयोग गर्नु, भगवान बुद्धले दिएको ज्ञानलाई छात्तीमा राखी आत्मा र परमात्मा सेवा गर्नु विवेकसिल र मानवत्व हुन्छ। अरुलाई तनाव दिनु दानव, पशु सरह हुन्छ। ग्यास्ट्रिक निको पार्ने विभिन्न विधीहरु छन। ती मध्ये विहान १ लिटर शुद्ध पानी खानु, चिल्लो, पिरो, अमिलो कम खाने, भोको पेट नबस्ने, पेटको योग गर्ने। ग्यास्ट्रिकले धेरै सताएमा र पित्त रोगले धेरै सत्ताएमा बस्त्रधोटी गर्नुपर्छ। बस्त्रधोटी भनेको कपासको धागोबाट बुनेको पातलो कपडा ४" चौडाई गरी एक मिटर लामो कपडा शुद्ध पानीमा भिजाई एक छेउमा समाती निली टुप्पो बाकी राखी एकछिन राख्ने र विस्तारै भिकेर पानीमा सफा गरी सुकाउने भोली त्यही समयमा खाली पेटमा गर्ने। त्यसरी ४ दिन गरेपछि ग्यास्ट्रिक र पित्त रोग निको हुन्छ। बस्त्रधोटी गरेपछि मिश्री काडा पिउनु पर्छ। यो गुरुदेव डा. नारायणदत्त श्रीमालीको ज्ञानबाट प्राप्त भएको हो।

पिनाशबाट टाउको पनि दुख्छ। त्यस रोगबाट निको पार्न नित्य गर्नु पर्छ। नित्य भनेको एक फीट लामो धागो डोरी जस्तै

बाँटेर नाकबाट घुसाएर मुखबाट निकाल्ने। दुबै टुप्पो मुखबाट र नाकबाट आएको धागोको डोरी ४ पटक घुसाई गर्ने। यो नित्य गर्दा शुरुमा नाकबाट रगत आउँछ। बानी भएपछि आउँदैन। यसबाट विना औषधी निको हुन्छ। दिनको ५ लिटर भन्दा बढी पानी खानाले टाउको दुख्ने, वाक्कवाकी आउने, आँखा दुख्ने, दाँतको गिजा दुख्ने, छात्ती पोल्ने, दुख्ने, शरीरमा चस्केने रोग खुट्टा दुख्ने (यूरिक एसिड बढेर दुख्ने) बाथरोग, कब्जियत निको हुन्छ। गर्मी समयमा शरीरमा गर्मीवायु बढेर शरीरको जुन भाग कमजोर हुन्छ, त्यहाँ च्यापी हाल्छ। शुद्ध पानी बढी खानाले गर्मीवायु (ग्यास्ट्रिक)ले सताउन सक्दैन। हामीले पौष्टिक आहार खाए अनुसार परिश्रम पनि गर्नु पर्छ र परिश्रम अनुसार पौष्टिक आहारा खानु पर्छ। परिश्रम कम हुँदा पौष्टिक आहाराको क्यालोर ी मिलाएर खान सके शरीरमा बढी फाईदा हुन्छ। चिल्लो, भिटामिन बढी खाएर परिश्रम नभएमा शरीरमा फैलन नसकी कोल्डस्टोर भई अन्य रोग निम्त्याउँछ। कसैलाई पौष्टिक आहारा नपुगेर रत्तन्धो, बेरीबेर ी रोग तथा अन्य रोग लाग्छ। हाम्रो शरीरको धमनी रगतको कमजोरी भएमा पनि अनेक रोग हुनसक्छ। धमनी रगतले बाहिरको किटाणु खाइदिन्छ र हामी स्वस्थ हुन्छौं। शिरा रगत शरीरको अन्य भागबाट आई मुटुको दायाँबायाँ अरि कल र भेन्टीकबाट शुद्ध भई धमनी रगत बन्छ। हाम्रो शरीरको निलो रक्तनली देखिने शिरा रगत हो। केशी रगत शरीरको सम्पूर्ण भागमा फैलन्छ। हामीले रक्तदान गर्दा शिरा रगत दान दिन्छौं। यसरी हाम्रो शरीरको थोपा थोपा रगतलाई माया गरेजस्तै अरु व्यक्तिको आत्मा र शरीरलाई माया गर्ने ज्ञान हुनुपर्छ। लथालिंग देशमा भटाभुङ्ग ताल भएकोले हाम्रो देशका नेपालीहरुको अनुशासन र मर्यादाहीन भएकोले आत्मा परमात्माको बुझ्न पचाएको देखिन्छ। जसरी निमुखा जनताले परिश्रम गरेर खान नपाएर भोकभोकै कारणले ग्यास्ट्रिकले बढी सताएको देखिन्छ। हामी सबै नेपाली एक आपसमा सहयोग गरौं। शरीर का किटाणु, भाइरस रोगहरुसित लडौं। सबै नेपालीहरु शान्ती, सुरक्षा, एउटै परिवार भएर बाँचौं भनी कामना गरौं।

के हो याकोन सिरप

याकोन सिरप भुईँ स्याउ (याकोन)बाट बनेको एक किसिमको वाक्लो खुंदो या सिरप हो। यसका अवयवहरु तथा प्रकृति, माहुरीले बनाएको महसँग मिल्दोजुल्दो हुने हुँदा यसलाई याकोनमह पनि भनिन्छ।

याकोन के हो ?

दक्षिण अमेरिकाको एण्डिज पर्वतमा उत्पत्ति भएको पेरुमा हजारौं वर्षदेखि प्रयोग हुँदै आएको जमिनमुनि फले यो एक किसिमको उत्तम फल या जडिबुटी हो। यसलाई नेपालमा भुईँस्याउ पनि भनिन्छ।

यसका फाईदाहरु के-के हुन् ?

यसको सेवनबाट चमत्कारिक रुपले मोटोपन घट्छ। यसले शरीरभित्र जम्मा भएको बोसो काट्छ। साथै यसले इन्सुलिनको सम्बेदनशिलता बढाई चिनी र ेगीलाई धेरै फाइदा पुऱ्याउँछ, कब्जियत, भुँडी ढाडिने र ग्याष्ट्रिक अल्सरलाई ठीक पार्छ, रक्तचाप व्यवस्थापन गर्छ, कलेजोमा बोसो जम्न दिँदैन,

खराब कोलेस्ट्रॉल न्यूनीकरण गर्छ। यसले पाचन प्रणालीमा समेत सुधार ल्याउँछ।

क-कसले प्रयोग गर्छन् त ?

विश्वमा अहिले स्वास्थ्यको ख्याल राख्ने सचेत व्यक्तिहरुले नै यसले प्रयोग गर्ने गरेको पाइन्छ। यसका साथै विश्वका सुपर मोडेलहरु लगायत आफूलाई स्वस्थ, शारीरिक तवरले योग्य, तन्दुरुस्त र स्फूर्तिवान राख्न चाहनेले यो महको प्रयोग गरेको पाइन्छ।

खास विशेषता चाहि के र हेछ त याकुन महमा ?

यसमा प्राकृतिक रुपमा गुलियो वस्तु FOS (Fructooligosachharide) नामक यौगिक पाइन्छ। यसले हाम्रो शरीरभित्र मेटाबोलिजमलाई अत्यधिक क्रियाशील बनाउँछ। यसमा इन्जुलिन भनिने एक प्रकारको खाद्य र ेशा हुन्छ, जसले आन्द्रालाई सफा राखी पाचनक्रियालाई बलियो बनाउन सघाउँछ। यसका साथै क्याल्सियम, फोस्फोरस र पोटास पनि पाइने हुँदा यो स्वास्थ्यका लागि अत्यन्तै लाभदायक छ।



खाने तरिकाहरु

२ चिया चम्चा सिरप दिनमा २ पटक खानाअघि वा खानासँग कम्तिमा ४ महिनासम्म य निरन्तर खाने गरेमा आफूलाई लाभ प्राप्तिको महसुस हुन्छ। यसलाई पाउरोटीमा दलेर साथै चिया या अन्य पेयपदार्थसँग मिलाई प्रयोग गर्न पनि सकिन्छ। याकोन महको सेवन साथै भोजनमा सम्बेदनशिलता, सकारात्मक सोच र नियमित शारीरिक व्यायामले यसको उपयोगितामा थप प्रभावकारिता ल्याउँछ।

SLC BRIDGE COURSE

- 1.SCIENCE
 - 2.MANAGEMENT
 - 3.TECHNICAL
- NURSING/HA
 - OVERSEER
 - ENGINEERING



VALLEY

INSTITUTE, KIRTIPUR

NEAR KIRTIPUR GATE

014332509, 9849421216

www.valleyedu.com.np

facebook.com/valleyedu



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ६ अंक ४८ (संयुक्तांक ३०२) ने.सं. ११३७ दिल्लीध्व पंचमी बुधवा: २०७४ आषाढ १४ गते बुधवार (Jun 28, 2017)

मूल्य रु.१०/- पृष्ठ १८

विद्युत प्राधिकरणको पर्खाल भत्काएको विषय राष्ट्रिय स्तरमा चर्चा

राष्ट्रिय संचारमाध्यममा प्रकाशित समाचारका शिर्षकहरु

अनलाईन खबर: कीर्तिपुरका मेयरलाई पहिलो गाँसमै ढुंगा

अन्नपूर्ण पोष्ट: कीर्तिपुरका मेयरद्वारा अदालतको अपहेलना

कारोबार दैनिक: अदालतको आदेश अटेरी गर्दै प्राधिकरणको पर्खाल

भत्काइयो

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

कीर्तिपुर नगरपालिकाको मेयर पदमा रमेश महर्जन निर्वाचनको केहि समयदेखि नै नेपालको राष्ट्रिय संचार माध्यममा चर्चाको विषय बनेको छ। पहिलो बैठकले नै नेपालभाषालाई पनि प्रशासनिक भाषाको रूपमा मान्यता दिने निर्णय गर्नासाथै संचार माध्यममा चर्चामा आएका मेयर रमेश महर्जन अहिले फेरी चर्चामा आएका छन्। नेपाल विद्युत प्राधिकरणको कीर्तिपुर त:गवपि स्थित भवनको पर्खाल भत्काएका

कारण उहाँ चर्चामा आएका हुन।

नगरपालिकाको सो कार्यलाई अनलाईन खबरले कीर्तिपुरका मेयरलाई पहिलो गाँसमै ढुंगा शीर्षक सहितको समाचारलाई प्राथमिकता दिएको छ। त्यसै गरि अन्नपूर्ण पोष्ट राष्ट्रिय दैनिकले पनि कीर्तिपुरका मेयरद्वारा अदालतको अपहेलना शीर्षक राखी समाचार प्रकाशित गरेका छन् भने कारोबार राष्ट्रिय दैनिकले अदालतको आदेश अटेरी गर्दै प्राधिकरणको पर्खाल भत्काइयो शीर्षकको समाचार प्रकाशित गरेको छ। बाँकी १५ पेजमा...



मंगलबार सार्वजनिक विदाको दिनमा कीर्तिपुर नगरपालिकाले कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ९ को त:गवपि स्थित नेपाल विद्युत प्राधिकरण कार्यालयको पर्खाल भत्काइएको अवस्था

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

कीर्तिपुर नगरपालिकामा नयाँ नेतृत्व आए लगत्तै कीर्तिपुर नयाँबजारको पाँगा दोबाटोदेखि कीर्तिपुर माध्यमिक विद्यालय चोक बाहिरीगांव सम्म रिंगरोडको मापदण्ड अनुसार सडकको दायाँ बायाँ ९/९ मिटरको रेखांकन गरि विद्युत प्राधिकरणको भवन भत्काउनु पर्ने देखियो र जेठ २२ गते की.न.पा.ले सो को जानकारी विद्युत प्राधिकरणलाई दिइएको थियो।

१० दिनको समयावधि सकिने वित्तिकै की.न.पा.ले विद्युत प्राधिकरणको केही पर्खाल भत्काइएको थियो। त्यसपछि पनि १० दिनको समय दिइएको थियो।

उक्त समयमा पनि विद्युत प्राधिकरणले वास्ता नगरी बसेको भन्दै असार १२ गते साँझतिर की.न.पा.ले विद्युत प्राधिकरणको बाँकी पर्खाल पनि भत्काई दियो।

की.न.पा.को सो आदेश विरुद्ध विद्युत प्राधिकरणले पाटन उच्च न्यायालयमा मुद्दा दायर गरेको थियो। बाँकी १५ पेजमा...



ADMISSION OPEN!

PUSHPASADAN

BOARDING HIGH SCHOOL, KIRTIPUR, KATHMANDU

+2 SCIENCE & MANAGEMENT

014331917

014331827

URL www.pushpasadan.edu.np
www.facebook.com/puspasadan
 Email: puspasadan@gmail.com



Grade of S.E.E. or Score in Entrance Test	Quota	Scholarship Offered		
		Regd.	Annual	Monthly
3.91 - 4.0	5	100%	50%	100%
3.81 - 3.9	5	75%	50%	75%
3.71 - 3.8	7	50%	50%	50%
3.61 - 3.7	12	40%	40%	40%
3.51 - 3.6	15	30%	30%	30%
3.41 - 3.5	20	30%	-	30%
3.26 - 3.4	20	25%	-	25%
3.0 - 3.25	20	15%	-	15%
PBHS Entrance Topper (Sci-1/Mgmt-1)		Free	-	Free
School Topper (Sci-1/Mgmt-1)		Free	-	Free

50% discount in tuition fees for those students who have excellent performance in the field of games and sports (Only for 15 students in total)

OUR SALIENT FEATURES

1. Spacious and well designed and digitalized class rooms
2. Long term vision and strong management team
3. Regular tests to evaluate students projected progress
4. 3E - teaching methodology
5. 3P - environment and location
6. Scholarship given to deserving students
7. Competitive, scientific and practical classes in all streams
8. Highly qualified and long experienced facilitators
9. Well-researched course of study and lesson plan
10. Special classes on various aspects of life from prominent figures of Nepal and foreign
11. Career counseling to help students realize and materialize what they are born for
12. Impeccable system of administration with strict discipline for students, teachers and staff

"Intelligence + Character is the goal of true education."

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरञ्जमान सिंह
 काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
 वेभसाइट व्यवस्थापन
 राज श्रेष्ठ
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

पोखरी पुनः निर्माण कार्य

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ३ स्थित खासी बजारमा रहेका तीन वटा पोखरी भिं पुख्र, मभिं पुख्र सहित तिन वटा पोखरी पुनः निर्माण गर्ने सूचना वडा कार्यालयले सार्वजनिक गरेको कारण सम्पदाप्रेमि र प्रकृतिप्रेमिहरूले सो कार्यलाई सकारात्मक रूपमा लिएका छन् ।

कीर्तिपुरका ऐतिहासिक एवं वातावरणीय हिसाबले पनि महत्वपूर्ण मानिएको ती पोखरीहरू पुनः निर्माणका लागि सूचना जारी गरेको कुरालाई सबैले स्वागत गर्नुपर्छ । विगतमा जनप्रतिनिधि नभएको अवस्थामा पनि नगर पालिकाले ती पोखरीहरूमा फोहर नगर्न सूचना जारी नगरेको भने होइन । तर त्यो बेलामा नगरपालिकाको सूचनालाई नै बेवास्ता गरि फोहर राख्नेदेखि निर्माण सामग्री राख्ने, गाडी पार्किङ गरेका थिए । पछिल्लो समयमा जनप्रतिनिधि आइसकेपछि अर्को सूचना जारी गरेपछि विगतमा भूकम्पको समयमा बनाइएका टहराहरू समेत आफूहरूले भत्काउन थालेको यो सकारात्मक कुरा हो । अझै पनि टहराहरू पोखरीमा रहेको पाइन्छ । ती टहरा भएका भूकम्प पीडितहरू बस्ने ठाउँ नै नभएर समस्या भएको हो भनी त्यस्ता भूकम्प पीडितहरूलाई व्यवस्थापन गर्ने दायित्व पनि नगरपालिकाको हो भन्ने कुरा बुझ्नु जरुरी छ ।

यदि बस्ने ठाउँ हुदा हुँदै पनि टहरा हटाउन नमानेको हो भने नगरपालिकाको योजना अनुसार ती पोखरीहरूलाई पुनः निर्माण गर्नका लागि कानुन बमोजिम टहरा हटाउनुपर्ने हुन्छ । त्यसैले नगरपालिकाले वास्तविकतालाई बुझी काम गर्नु जरुरी छ र पोखरी पुनः निर्माणप्रति पोखरीलाई जीवन उपयोगी कसरी बनाउने भन्ने विषयमा पनि नगरपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूले ध्यान दिनु जरुरी छ ।

सूचना हाम्रो अधिकार !

सुशासन र विकासको

आधार ।



नेपाल सरकार

सूचना तथा सञ्चार प्रविधि

मन्त्रालय

सूचना विभाग

नेपालमा बुद्ध धर्मको पुनःउत्थानमा धर्मादित्य धर्माचार्यको योगदान-३



पुर्ण ताम्राकार

१.बौद्ध चित्र/तस्विर प्रचार :

धर्मादित्य धर्माचार्य कलकत्ता विश्व विद्यालयमा अध्ययनरत हुँदा अनागरिक धर्मपाल सितको सत्संगत पछि धर्मपालको दैनिक जीवन चर्याबाट वहाँ ज्यादै प्रभावित हुनुभयो । धर्मपालको प्रेरणाले अष्टशिल ग्रहण गरी दैनिक एक छाक मा भोजन गर्ने र दिउँसो १२ वजेपछि भोजन नगर्ने गर्नुभयो । स्थविरको प्रतिक स्वरूप भिक्षुले लगाउने जस्तो लुगाउने गर्नुभयो । सेतो पाइन्ट र पहेंला कोट भने सधैं जसो लगाउनु हुन्थ्यो । ने.सं १०४३ (सन् १९२३) मा गर्मी विदामा नेपाल आउँदा उहाँले लका, वर्मा र जर्मनीमा छाप्नेको महामानव गौतम बुद्धको जन्मदेखि निर्वाण सम्मको र बौद्ध जातक कथाको विभिन्न चित्र/तस्विरहरू ल्याई प्रचार प्रसार गर्नुभयो । यसले काठमाडौं र ललितपुरमा ठूलो प्रभाव परेको थियो । यो कुरा त्यसबेलादेखि वैशाख पूर्णिमाको दिनमा बुद्ध जयन्ति मनाउने प्रारम्भ गरेबाट स्पष्ट हुन्छ । काठमाडौंको मरुटोलमा धर्मादित्यले ल्याउनु भएको रंगिन चित्र/ तस्विर प्रदर्शनी भएको थियो । यसरी उहाँले ल्याउनु भएको बौद्ध चित्र/तस्विरको प्रचारले बुद्ध धर्मको प्रचार प्रसार गर्न ठूलो सघाउ पुऱ्यो ।

२.बौद्ध धर्मको उत्थानको लागि संस्थागत प्रयास :

कुनै पनि कार्य एकजना व्यक्तिको प्रयासले मात्र सम्पन्न गर्न सक्दैन, संयुक्त प्रयास र संस्थागत रूपले प्रयत्न गरेमा मात्र कुनै पनि कार्य पूर्ण रूपले सम्पन्न गर्न सकिन्छ । यसै कुरालाई महसुस गरी धर्मादित्य धर्माचार्यले बुद्ध धर्मको उत्थानको लागि संस्थागत रूपले बुद्ध धर्मको क्रियाकलापलाई अधि बढाउन प्रयासरत हुनुभयो । यसै क्रममा दोस्रो पटक धर्मादित्य धर्माचार्य नेपाल आउँदा बौद्ध क्षेत्रमा उहाँ सुपरिचित भैसकेको थियो । त्यसबेला उहाँले आफ्नो नाउँ परिवर्तन गरी धर्मादित्य धर्माचार्य राखी सकेको थियो । यसबेला बुद्ध धर्म र नेपालभाषाको उत्थान गर्ने विषयमा उहाँले आफ्नो मित्रहरूसित छलफल गर्नुभयो । तत्पश्चात उहाँले ने.सं.१०४४ गुरु पूर्णिमाको दिन

काठमाडौं तलाछि टोलमा धर्मा साहु (धर्ममान तुलाधर)को घर को पाँचौं तल्लाको कोठामा विहान ८ वजे “बुद्ध धर्म उद्धार संघ” गठन गर्नुभयो । यो संघ गठन गर्नाको प्रमुख उद्देश्य उहाँकै भाषामा “नेपालमा बुद्ध धर्म लोप हुँदै गएकोले त्यसलाई रक्षा गर्ने गुठी” हो । यसले त्यसबेला बुद्ध धर्म लोप हुँदै गैरहेकोले त्यसको संरक्षण, सम्बर्द्धन गरी उत्थान गर्ने उद्देश्यले “बुद्ध धर्म उद्धार संघ” गठन गरेको स्पष्ट हुन्छ । त्यस संघको मुख्य व्यवस्थापक र प्रचारक धर्मादित्य धर्माचार्य, सदस्यहरूमा खड्गराज, त्रिरत्नमान, बुद्धिरत्न, कुलदीप र वारेमा “बुद्ध धर्म” पत्रिका वर्ष १ अंक १ मा प्रकाशित कार्यहरू मध्ये चौथो कार्य भिक्षु, भिक्षुनि संघ र फेरि उपासक उपासिका संघ स्थापना गरी ती संघको नियम बनाई त्यो नियम “बुद्ध धर्म उद्धार संघ”को नियमको रूपमा राख्ने भन्ने छ । यसै अनुरूप यो संघको स्थापना भएपछि त्यहि दिन त्यसै स्थानमा “बुद्धो पासक संघ” स्थापना भएको देखिन्छ । त्यसको करीव एक महिना पछि ने.सं १०४४ गुलागा अष्टमीको दिनमा ललितपुरको इल्लाननि बहालमा उहाँले “बुद्धोपासिका संघ” गठन गर्नुभयो । यसको प्रतिष्ठाता र मूल प्रचारक धर्म आदित्य धर्माचार्य, प्रबन्धिका वा उपाध्यक्ष हिरामाया उपासिका र कोषाध्यक्ष रक्षक धनमाया उपासिका हुन् । यी संघहरू स्थापना गरेको बारे “बुद्ध धर्म” पत्रिकामा समाचारको रूपमा प्रकाशित छ । यसरी नेपालमा निरंकुश राणा शासनको दमनको चरम बिन्दुको अवस्थामा बुद्ध धर्मको प्रचार प्रसार गरी संरक्षण गर्ने उद्देश्यले संघ संस्था स्थापना गर्नु भनेको त्यस बेलाको लागि क्रान्तिकारी पाइलाको रूपमा लिनु पर्दछ । बुद्ध धर्मको उत्थान गर्ने उद्देश्यले प्रेरित भइ स्थापित संघ संस्थामा यी संघहरू नै नेपालको सबैभन्दा पहिलो संस्थाहरू हुन् । यस दृष्टिकोणले यी बौद्ध संघको ऐतिहासिक महत्व निश्चय पनि कम छैन । यसबाट उहाँ बुद्ध धर्मको उत्थानको लागि कति चिन्तित थिए भन्ने कुरा स्पष्ट गर्छ ।

३.“बुद्ध धर्म व नेपालभाषा” र अन्य पत्रिकाको प्रकाशन :

मुद्रण मेशिन नभएकोले त्यसबेला पुस्तक र पत्र-पत्रिकाको प्रकाशन नगण्य थियो । जसले गर्दा बुद्ध धर्मको प्रचार र प्रसार भनेको बहाल,

विहार र चोकमा बौद्ध कथा वाचन र त्यसको व्याख्यान गर्नेमा नै सिमित रहेको थियो । जनमानसमा व्यापक रूपले प्रचार प्रसार गर्ने सशक्त माध्यम मध्ये एउटा प्रकाशन पनि हो । यसैकुरालाई महसुस गरेर धर्मादित्य धर्माचार्यले पहिला “बुद्ध धर्म” र पछि “बुद्ध धर्म व नेपालभाषा” पत्रिका प्रकाशन प्रकाशन गर्नु भएको थियो । उहाँकै सम्पादन र प्रकाशनमा नेपालभाषामा “बुद्ध धर्म” मासिक पत्रिकाको प्रथम अंक ने.सं.१०४५ बुद्ध जयन्तिको दिनमा निस्केको थियो । यस अंकको पत्रिकाको कभर पेजमा “नेपाल बुद्ध धर्म उद्धार संघ”को धर्म प्रचारक पुस्तकमाला र बुद्ध धर्म, बुद्ध शास्त्र, बुद्ध धर्मको वंशावलि, बुद्ध चित्र विद्या, नेपालमा बुद्ध धर्म, बौद्ध व्यापारादि मूलभूत कुराको संग्रह भनी उल्लेख भएको र सम्बत पनि बुद्ध सम्बत २४६९ मात्र उल्लेख भएबाट पूर्णरूपले बुद्ध धर्मबाट प्रेरित भई बौद्ध धर्म र त्यस सम्बन्धि व्यापक प्रचार प्रसार गर्ने उद्देश्यले नै पत्रिका प्रकाशित भएको देखिन्छ । यो पत्रिका कलकत्ताबाट प्रकाशित चौथो पत्रिका भए पनि नेपाल भाषा र बुद्ध धर्मसित सम्बन्धित पत्रिकामा “बुद्ध धर्म” नै पहिलो पत्रिका हो । “बुद्ध धर्म” नाम राखेर दुई अंक मात्र पत्रिका निस्क्यो । दुई वटै अंकका बुद्ध धर्म भनेको के हो र त्यसको महत्वको साथै बुद्ध धर्म सम्बन्धी लेख, बुद्ध वन्दना, बौद्ध स्तुति, बौद्ध शिक्षा र बौद्ध धर्म सम्बन्धी समाचार प्रकाशित छ । दुई अंक निस्के पछि बुद्ध संवत २४७० मा पत्रिकाको नाउ “बुद्ध धर्म” परिवर्तन गरी “बुद्ध धर्म व नेपाल भाषा” नाम राखी पत्रिका प्रकाशन गरे पनि अधिको दुई अंकमा जस्तै यो तेश्रो अंकमा पनि बुद्ध धर्म सम्बन्धी लेख मात्र राखेर पत्रिका निकालेको थियो । ने.सं.१०४७ मा निस्केको चौथो अंकदेखि पत्रिकाको नाउँको साथै उद्देश्यमा पनि परिवर्तन भयो । यस अंकदेखि बुद्ध धर्म सम्बन्धी लेख रचनाको साथै नेपालभाषाको साहित्यिक लेख रचनाहरू पनि समावेश गरी पत्रिका निकाल्यो । ने.सं.१०५० सम्ममा ९ अंक सम्म यो पत्रिका निस्केको थियो । नौ अंकसम्म प्रकाशित यस पत्रिकामा धर्मादित्य धर्माचार्यको ५ वटा अनुवाद धर्माचार्यको ५ वटा अनुवाद सम्बन्धी लेख, रचना, टिप्पणी प्रकाशित भएको थियो । यसरी बुद्ध धर्म उद्धार संघको धर्म प्रचार क पुस्तक मालाको रूपमा ५ वर्षसम्म पत्रिका निकाल्नु भयो ।

“बुद्ध धर्म व नेपाल भाषा” पत्रिकाको प्रकाशन पछि बुद्ध धर्मको उत्थानको लागि उहाँले नेपाली, अंग्रेजी, बंगाली र हिन्दी भाषामा पनि विभिन्न बौद्ध पत्रिकाहरू भारतबाट प्रकाशित गर्नुभयो । उहाँले ने.सं.१०४७ पौष पूर्णिमा (सन् १९२७ जनवरी)मा अंग्रेजी भाषामा “बुद्धिस्त इण्डिया” त्रैमासिक, पत्रिका दुई वर्षसम्म, ने.सं.१०४८ (सन् १९२८) मा नेपाली भाषामा “हिमालय बौद्ध” ११ अंक तीन वर्षसम्म ने.सं. १०४४ भाद्र पूर्णिमामा “बौद्ध भारत” बंगाली भाषामा, ने.सं.१०५५ माघ पूर्णिमामा “बौद्ध भारत” हिन्दी भाषामा एक/एक अंक मात्र प्रकाशित र नेपाल भाषा, नेपाली र अंग्रेजी तीनै भाषा राखि ने.सं.२०५२ फागुणमा प्रकाशित “नेपाली नागरिक” २ अंकसम्म धर्मादित्य धर्माचार्यले “Lord Buddha his life and Message”, The Pali Tripitak”, Buddhism a universal religion”, Lumbini Restoration Scheme”, Buddhism an Asiatic Religion”, “Buddhism in Mangolia”, Buddhism in Nepal”, जस्ता बुद्ध धर्म र त्यसको इतिहास सम्बन्धी उच्च कोटिका लेखहरू अंग्रेजी भाषामा लेखि बुद्धिस्त इण्डिया” पत्रिकामा प्रकाशित गर्नुभयो । बुद्ध धर्मको प्रचार प्रसारमा भाषागत पूर्वाग्रह अलिकति पनि नभएका धर्मादित्य धर्माचार्यले नेपाल भाषा र अंग्रेजी भाषामा जस्तै “महायान बौद्ध धर्मको विकास” “हिमालय बौद्धहरूको धर्मोपदेश” तामाङ्ग उप-समाजको धर्म र कर्तव्य”, भगवान बुद्धको जीवन चरित्र र उपदेश जस्ता महत्वपूर्ण लेखहरू लेखि “हिमालय बौद्ध” पत्रिकामा प्रकाशन गर्नु भयो । यसरी “बुद्धिस्त इण्डिया” मा १८, “हिमालय बौद्ध” मा २२, “नेपाली नागरिकता”मा ३ “बौद्ध भारत” मा १ र “बुद्ध धर्म नेपाल भाषा” पत्रिकामा २८ वटा समेत गरी बुद्ध धर्म सम्बन्धी टिप्पणी, सम्पादकको वक्तव्य, बौद्ध धर्म र दर्शन सम्बन्धी लेख रचना र त्यसको इतिहास सम्बन्धी जम्मा ७२ वटा लेख रचनाहरू प्रकाशित भएको छ । त्यसवाहेक उहाँले ने.सं.१०७२ मा “बोधिचार्यावतार लोक बोधि” (शान्ति खण्ड) भाषा टिका ने.सं.१०७२ “स्वांया पुन्र्तिया वंशावलि व शुभ सन्देश” र ने.सं.१०८४ मा चित्तधर हृदयबाट सम्पादित “धर्मादित्य धर्माचार्य व नेपाल भाषा व ध्वया साहित्य” नामक तीनवटा पुस्तक प्रकाशित भएको छ । क्रमश ..



प्रोप्राईटर
राजेन्द्र अमात्य
(महाजू)
९८४१९८१९७६

जाँड - रक्सी छुटाउने ?

जाँड रक्सी सेवन गरेपछि कोहि भगडा गर्छन् । कोही छोरा छोरी र श्रीमतीलाई कुटपिट गर्छन् । कोहि सडकपेटी वा नालीमा सुत्छन् । यति मात्र होइन । जाँड रक्सीको कुलतमा लागेका व्यक्तिले मान्छेको हत्या गर्न सक्छ । आफ्नै घरमा आगो लगाई खरानी बनाउन सक्छ । बलात्कार जस्ता जघन्य अपराध गर्न सक्छ । जाँड रक्सीको कुलतमा लागेका व्यक्ति विरामी भएर लाखौं रुपैया खर्च गरेर औषधि उपचार गरिरहेका छन् । जाँड रक्सीको कुलतमा लागेका व्यक्तिको अकाल मृत्यु हुनसक्छ । यी सबैकुरा हामीले सुनेको र देखेको सत्य तथ्य कुरा हुन् । के तपाईंको घर परिवार वा टोल समाजमा कसैलाई जाँड रक्सीको लत बसेको छ ? यदि छ भने जाँड रक्सीको लत छुटाउने परामर्श तथा औषधि उपचार हामीसँग छ ।

६ महिनामा सुगर निको हुने



Original Pack



तपाईंलाई सुगर रोगले छोएको छ ? सुगर रोग भएकाले अब पटकै चिन्ता लिनु पर्दैन । जडिबुटिबाट बनाईएको Tested डाइबाकोन र भुईँस्याउबाट बनाईएको याकोन सिरप खानुस् । तपाईंको सुगर १००% नियन्त्रणमा आउँछ । साथै, सुगर रोग भएकाले खान मिले यौन पावर बढाउने : Herbal Supplement - Men of iron, Hormotex, VigRx plus पनि पाईन्छ ।

कृपया : फोन गरेर मात्र आउनुस् ।

हाम्रो सम्पर्क ठेगाना :

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

दुरसंचारको गेटसंगै, कीर्तिपुर बाहिरीगाउँ
फोन नं. ०१४३३६७०१, ९८०३५०२२५९



सहकारी ऐन २०४८ बमोजिम स्थापित
दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

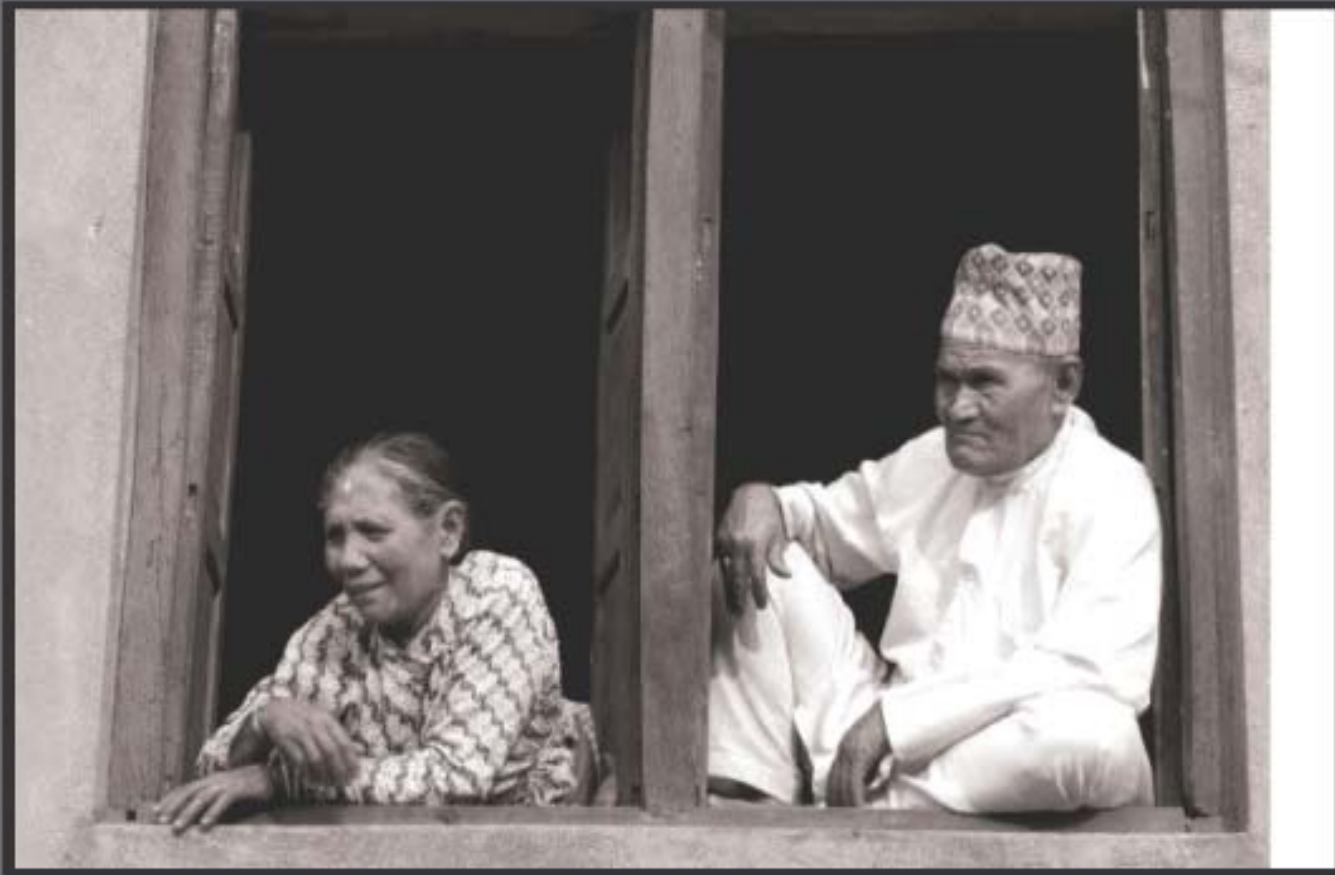
DARSHAN SAVING AND CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

कीर्तिपुर न.पा.-१७, काठमाण्डौं, फोन नं. ०१-४३३४२३५

E-mail , info@darshansave.com, Website , www.darshansave.com

डि.स.का. दर्ता नं. : ३३३१/०६७/०६८

तपाईंको आत्मसम्मान र आत्मनिर्भरताको लागि दर्शन बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लि. ले ल्याएको छ ।



**गैष्ठ नागरिक
सम्मान खाता**

**हरेक महिना पेन्सन
दर्शै तथा तिहार खर्च**

नेपालभाषा एकेदमीद्वारा कीर्तिपुर नगरपालिकाका विश्वयोग दिवसको उपलक्ष्यमा



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

कीर्तिपुर वडा नं.२ मा अवस्थित नेपालभाषा एकेदमीको सत्रौं साधारण सभा सम्पन्न भएको छ।

एकेदमीका चान्सलर चित्तर 'जन 'नेपाली'को सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि कीर्तिपुर नगरपालिकाका नव निर्वाचित मेयर रमेश महर्जन, विशेष अतिथि उपमेयर सरस्वती खड्का र अतिथि वडा नं.२ का वडाध्यक्ष रमेश मान डंगोल हुनुहुन्थ्यो। विशिष्ट अतिथि एकेदमीका संरक्षक एवं शताब्दी पुरुष सत्यमोहन जोशी हुनुहुन्थ्यो।

भाइस चान्सलर यज्ञरत्न धाख्वाले स्वागत मन्तव्य दिनु

भएको थियो। विशिष्ट अतिथि सत्यमोहन जोशीले एकेदमीको स्थापनादेखि हालसम्मको बारेमा जानकारी दिनु हुँदै नेपालभाषा एकेदमी नेवारहरूको मात्र नभै राष्ट्रकै गौरव भएको जानकारी दिनु भएको थियो। की.न.पा.का मेयर, उपमेयर र वडा नं.२ का वडाध्यक्षलाई खादा तथा फूलको माला पहिराएर सम्मान गरिएको थियो।

आफ्नो मन्तव्य दिनेक्रममा मेयर रमेश महर्जनले जनस्तर बाट स्थापित नेपालभाषा एकेदमी कीर्तिपुरमा रहनु भनेको कीर्तिपुरवासीको गौरवको विषय हो। आफू पहिलेदेखि नै नेपाल भाषा आन्दोलनमा सरिक भएको आफू हिलटाउनको प्रिन्सिपल

हुँदा नेपालभाषा पढाएको आदि विवरण दिनुहुँदै नेपालभाषा एकेदमीलाई सहयोग गर्न आफू सधैं तयार रहेको बताउनुभयो। नेपालभाषा, संस्कृति, सम्पदा बारे नेपालभाषा एकेदमिले अनुसन्धानात्मक पुस्तक लेखेर प्रकाशित गर्ने हो भने नगर पालिका सहयोग गर्न तयार रहेको बताउनुभयो।

नेवा: पहिचान बचाउनको लागि कीर्तिपुरको गढपखालभित्र निर्माण हुने घरहरू नेवा: परम्परागत अनुसार निर्माण गराउने र त्यसको लागि नगरपालिकाले सहयोग गर्ने बताउने भयो।

उपमेयर सरस्वती खड्काले आफ्नो मन्तव्यको क्रममा भाषा भनेको देशको गहना हो।

मेयर,
उपमेयरलाई
सम्मान

बहुभाषिक भएको हाम्रो देशमा सबै भाषाको विकास हुन जरुरी छ। कीर्तिपुर नेवारहरूको बस्ती भएकोले नेपालभाषा यहाँको भाषा हो। नेपालभाषा भनेको राष्ट्र भाषा हुनुपर्छ। त्यतिमात्र होइन, तामांग भाषा लगायत अरु भाषाहरूको पनि संरक्षण हुनुपर्छ भन्नुभयो।

प्राज्ञ प्रेमशान्ति तुलाधरले धन्यवाद ज्ञापन गर्नु भएको थियो। पहिलो सत्र पछि भएको बन्द सत्रमा सदस्य सचिव मल्ल के. सुन्दरले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभयो। आगामी दिनमा गरिने कामको बारेमा पनि जानकारी दिनु भयो।

कोषाध्यक्ष पुष्करराज राजकर्णिकारले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो। जुन छलफल पछि सर्वसहमतबाट पारित गरियो

विश्वयोग दिवसको उपलक्ष्यमा
योग विज्ञान शिविर संचालन

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

विश्वयोग दिवसको उपलक्ष्यमा कि.न.पा.वडा नं.१० सामुदायिक भवन क्वाकेवमा योग विज्ञान शिविर संचालन भएको छ।

प्रमुख अतिथि कीर्तिपुर नगरपालिका नवनिर्वाचित १० नं वडा अध्यक्ष अमन महर्जनको बाहुल्यबाट दीप प्रज्वलन गरि योग साधना शिविरको उद्घाटन गर्नुभयो। समाजका प्रशिक्षक कान्छाभाई महर्जन, जीवन विज्ञान कीर्तिपुर केन्द्रका प्रशिक्षक किरण कुमार बज्राचार्य लगायत ज्ञानकेशरी, हिरा मानन्धरको उपस्थितिमा व्यापक सहभागिताका साथ शुभारम्भ भयो।

संयोजक ज्ञानबहादुर महर्जनले संचालन गरि प्रशिक्षक द्वय कान्छाभाई महर्जन र किरण कुमार बज्राचार्यद्वारा योग अभ्यास तथा ध्यान सहभागीहरूलाई प्रशिक्षण गराउनु भयो। भविष्यमा कीर्तिपुर नगरलाई योगमय बनाउने लक्ष्यका साथ सबैको सहयोगको अपेक्षा लिएका छन्।



हार्दिक बधाई



यस मङ्गल बहुमुखी क्याम्पसका संस्थापक सदस्य एवं

उपप्राध्यापक श्री सिद्धि बहादुर महर्जन

त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा उपप्राध्यापक पदमा नियुक्त

हुनु भएकोमा हार्दिक बधाई तथा मङ्गलमय

शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

प्रा.डा. शिवशरण महर्जन
अध्यक्ष

क्याम्पस व्यवस्थान समिति



प्रदिप महर्जन
क्याम्पस प्रमुख

मङ्गल बहुमुखी क्याम्पस परिवार, कीर्तिपुर - १०

हाम्रा सेवाहरु

- ★ पौलोनिया, बोधिचित्त, अगरउड तथा अन्य रूख, फलफूलहरुको विरुविजन तथा विरुवा,
- ★ विभिन्न किसिमको लोरिकल्चर सम्बन्धि सेवाहरु,
- ★ विभिन्न सभा समारोह, विवाह, व्रतवन्ध तथा पूजाआजाको लागि, चाहिने फूलमाला विभिन्न जातका सिजनल तथा बाइमासे
- ★ फूलहरुले घरको सजावटको लागि ।

Ground Apple (Yakon), Kiwi, Shitake mushroom, Tonic Alia, B.Palam, Almond, Stevia, leeper, Beta, Celery, Milky Cabbage, Rutabakeriya, Kuth, Gingshing, and many more plants. Seeds and products are available from us.

विभिन्न बोट विरुवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस् ।



धौलागिरी नेचुरल फुड्स एण्ड हर्व्स प्रा. लि.

कीर्तिपुर, काठमाण्डौ, नेपाल ।

फोन नं.: ४३३०३०५, ५८५११४५३२३

dhoulagiriherbs@gmail.com

dhoulagiriherbs
groundapplenepal

बिष्णुदेवी

बालकुमारी ईन्टरप्राइजेज

किर्तिपुर-५, पाँगा



यहाँ हरेक किसिमको अफिस तथा घरयासी प्रयोजनका स्टील र फलाम बाट बन्ने फर्निचरहरु पाईन्छ साथै अर्डर बमोजिम स्टील तथा फलामका फर्निचरहरु तयार गरिन्छ ।

सम्पर्क नम्बर अशोक ९८५१०४३६२३, आनन्द ९८४९२७०५२९

शीप बिनाको जिन्दगी



धर्म महर्जन

यस मानव जगतमा जुनसुकै व्यक्ति भए पनि आखिर यही धरतीका सन्तान नै हुन । जो कोही भए पनि यो धरतीमा जीवन निर्वाह गर्ने जोसुकै भए पनि कुनै पनि शीपको सहारा विना स्वाभिमानी भई जीवन निर्वाह गर्न कठिन हुन्छ । शीप विनाको जीवन हाम्रो समुदाय बाहिर नै बसेभै वसेको आभाषा हुन्छ । त्यसकारण सबैको एउटा न एउटा आ-आफ्नो लक्ष्य अवश्य हुन्छ । सबभन्दा पहिला पढाई बिनाको कुनै पनि हाङ्ग बिङ्ग पलाउँदैन । पढाई मात्र भएर पनि हुँदैन । पढाई भनेको बेस हो अर्थात माटो, जमिन हो, त्यो माटोमा जे रोपे पनि हुन्छ भने जस्तै हो ।

अहिलेको नयाँ युगमा पढाईमा थप एउटा शीप ज्ञान भयो भने सुनमा सुगन्ध भएको

जस्तो हुन्छ । अझ शीपमा पनि सिरलाई शीप भयो भने भन र भनो हुन्छ । जस्तै भएर पढाईको काम नपाएर त्यसै बरिराखेका व्यक्तिलाई सिलाई शीप आफ्नो साथमा भयो भने बेरोजगार भएर बस्नुको सट्टा घरमै बसी बसी काम गर्ने मौका मिल्छ । शीपमा पनि सबैलाई प्रायः मन पर्ने शीप भनेको सिलाई कटाई शीप हो । त्यसैले प्रायः मानिसले रोज्ने शीप मध्येमा पर्छ । सिलाई शीप त्यसै गरि कुनै पनि व्यक्ति ले कारणबस आफ्नो पढाई पुरा गर्न नसकी त्यतिकै भौतारिएको छ भने पनि यो सिलाई शीप सिकी कुनै पनि व्यवसाय भन्दा कम आम्दानी नहुने गरि दैनिक ५०० देखि १००० रुपैयाँसम्म सजिलै आर्जन गर्न यस सिलाई क्षेत्रमा दक्ष बनी स्वरोजगार बन्न सकिन्छ ।

ठूला व्यवसाय संचालन गर्न नसके पनि साधारण लुगाहरु जस्तै दैनिक प्रयोगमा आउने विभिन्न डिजाईनको लुगाहरु सिलाएर आफ्नो प्रतिभाको विकास गरेर मनग्य आय आर्जन गरि आफ्नो

पेशलाई कम लगानीमा घामपानीबाट सुरक्षित साथ बसी घरभित्रै बसि राम्रो आम्दानीको स्रोतको रुपमा विकास गर्न सक्छ ।

यस सिलाई कटाई क्षेत्रमा पाईला चाल्दा चाल्दै नेपाल सर कारको मान्यता प्राप्त घरेलुमा त्यहाँका प्रशिक्षकहरुलाई प्रशिक्षण दिन पुगे २०५८ सालमा । त्यस्तै ऋत्भू मा मुल्यांकन कर्ता हुन पुगे । National Skill ऋफउभतप्टप्यल इण्डिड मा त्यसैले जुनसुकै काममा पनि साहास मात्र गर्नुपर्छ मेहेनतको फल नपाउने कुरै हुँदैन । दाम, माम, इज्जत, सम्मान सबै पाउँछ ।

दाम भन्नाले विभिन्न समस्यामा खर्च टर्ने, माम भन्नाले हामी जिउनको लागि सन्तुलित बलको लागि इज्जत र सम्मान हामी बाँचुन्जेल नामको अगाडि सान पाउने अझ निर्वाण पछि पनि नाम र हिरहने शीपलाई अंगाल्ने बानि गर्नुस र यो शीपलाई आफूले पनि आरुलाई बाँड्ने गर्नु भयो भने सुन माथि सुगन्ध हुन्छ भन्ने शुभकामना सबै जनजनको कान कानसम्म पुगोस फेरि पनि एकचोटि शुभ कामना दिएर विदा माग्छु ।

आवश्यकता

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड कीर्तिपुर नगाउँ दोबाटोको लागि केही कर्मचारीहरु आवश्यकता भएकोले इच्छुक उम्मेदवारहरुबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ ।

क्रसं पद	आवश्यक संख्या	शैक्षिक योग्यता
१) सहायक बजार प्रतिनिधि	१ जना	१२ पास/BBS Running
२) कस्टमर सर्भिस डिपार्टमेन्ट	२ जना	१२ पास /BBS Running
३) बजार प्रतिनिधि	३ जना	SLC पास

दरखास्त साथ पेश गर्नुपर्ने

- १) नागरिकताको प्रमाणपत्र
- २) शैक्षिक प्रमाणपत्रको प्रतिलिपीहरु
- ५) कार्य अनुभवको प्रमाणपत्रहरु

दर्खास्त दिने अन्तिम मिति २०७४/३/२९



निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नगाउँ दोबाटो, कीर्तिपुर -९

फोन नं. ४३३२८८१

हार्दिक बधाई

२०७३ सालको एस.ई.ई.परीक्षामा शतप्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण गराउन सफल भएकोमा विद्यालय परिवार गौरवान्वित छ। यस अवसरमा सम्पूर्ण विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी, अभिभावक, विद्यालय व्यवस्थापन समिति, अभिभावक संघ, हिलटाउन भूपू विद्यार्थी संघ, एवम् शुभचिन्तकहरूमा विद्यालय परिवार हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दछ।



Prashansa Khadka
GPA 3.75 A+



Salina Maharjan
GPA 3.75 A+



Kanchan Maharjan
GPA 3.70 A+



Rejina Maharjan
GPA 3.70 A+



Palistha Maharjan
GPA 3.65(A+)



Smriti Maharjan
GPA 3.65(A+)



Ramil Maharjan
GPA 3.60 A



Bhabesh Thapa
GPA 3.55 A



Shresta Maharjan
GPA 3.55 A



Pratiksha Bhandari
GPA 3.50 A



Preksha Maharjan
GPA 3.50 A



Sanil Manandhar
GPA 3.50



Rejina Pradhan
GPA 3.45 A



Soheli Maharjan
GPA 3.45 A



Hanish Shrestha
GPA 3.40 A



Salina Maharjan
GPA 3.40 A



Anuska Ghimire
GPA 3.35 A



Bichna Gopali
GPA 3.35 A



Lasata Shakya
GPA 3.35 A



Prabina Lama
GPA 3.35 A



Samikshya Singh
GPA 3.35 A



Asna Tandukar
GPA 3.30 A



Bibek Maharjan
GPA 3.30 A



Sabin Tandukar
GPA 3.30 A



Aju Dangol
GPA 3.25 A



Ayush Maharjan
GPA 3.25 A



Kishor Bhatta
GPA 3.25 A



Priya Manandhar
GPA 3.25 A



Deeya Deshar
GPA 3.20 A



Nitish Maharjan
GPA 3.20 A



Haseena Maharjan
GPA 3.15B+



Prajesh Maharjan
GPA 3.15B+



Rashna Maharjan
GPA 3.15B+



Anjal Maharjan
GPA 3.10B+



Bibek Maharjan
GPA 3.10 B+



Alisa Maharjan
GPA 3.05B+



Anusha Maharjan
GPA 2.95 B+



Reques Maharjan
GPA 2.95B+



Aabush Maharjan
GPA 2.90B+



Ayush Maharjan
GPA 2.90B+



Ankit Maharjan
GPA 2.75 B



Success Maharjan
GPA 2.75B



Ishan Khanal
GPA 2.60B



Nikita Maharjan
GPA 2.55B



Sushmita Tamang
GPA 2.45B



हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर

फोन नं.: ४३३१७३९, ४३३१४०७

शैक्षिक गुणस्तर अभिवृद्धि सम्बन्धी एक दिवसीय अन्तरक्रिया



कार्यक्रम जनसेवामा सम्पन्न

सहयोग र सही नेतृत्वका कारण जनसेवा यस स्थितिसम्म आइपुगेको स्लाईड शोबाट जानकारी दिनुभयो।

उक्त कार्यक्रममा कीर्तिपुर नगरपालिकाका मेयर, उपमेयर, वडा नं.५ र वडा नं.८ का नवनिर्वाचित वडाध्यक्षहरूलाई पनि सम्मान गरिएको थियो।



कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ३ स्थित मभिं पुखू (मभिं पोखरी)मा असार १२ गते सोमवारका दिन सर सफाई कार्यक्रम गरिएको थियो।



सामुदायिक विद्यालयहरूबाट शैक्षिक व्यवस्थापन क्षेत्रमा भए गरेका राम्रा अभ्यास एवम अनुकरणीय सिकाई अनुभव साटासाट कार्यक्रम भएको थियो।

“शैक्षिक गुणस्तर अभिवृद्धि सम्बन्धी एक दिवसीय अन्तर क्रिया कार्यक्रम-२०७४ नाम दिएर असार १२ गते सोमवार जनसेवा माध्यमिक विद्यालयको प्रांगणमा भएको थियो।

मध्यमाञ्चल क्षेत्रिय शिक्षा निर्देशक दिनेश कुमार श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि शिक्षा सचिव शान्त कुमार श्रेष्ठ हुनुहुन्थ्यो।

जनसेवा माध्यमिक विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष माधवलाल महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनुभयो। स्वागत मन्तव्यको क्रममा उहाँले जनसेवा माध्यमिक विद्यालयको स्थापनाकालदेखि हालसम्मको गतिविधि बारे जानकारी दिनुभयो। स्थानीयवासीको

उक्त कार्यक्रममा दोलखा, काभ्रेपलाञ्चोक, रामेछाप, सिन्धुपाल्चोक, धादिङ, रसुवा, काठमाडौं, नुवाकोट र भक्तपुर गरी ९ वटा सामुदायिक विद्यालयका प्रधानाध्यापकहरू, जिल्ला शिक्षा अधिकारीहरूले पनि भाग लिनु भएको थियो। प्रत्येक विद्यालयबाट ४ जनाको दरले सहभागिता जनाइएको थियो।

सहभागि प्रत्येक विद्यालयका प्रधानाध्यापकले स्लाईड शो मार्फत आफ्नो विद्यालयको परिचयको साथै गतिविधिको बारेमा जानकारी दिनु भएको थियो।

मध्यमाञ्चल क्षेत्रिय शिक्षा निर्देशक दिनेश कुमार श्रेष्ठले सामुदायिक विद्यालयहरूमा पनि उत्कृष्ट विद्यालयहरूको परिचय र सो विद्यालय उत्कृष्ट हुन कसरी सम्भव भयो भन्ने अनुभव साटासाट गर्न यो कार्यक्रम आयोजना गरिएको बताउनु भयो। यसबाट एकले अर्कोबाट सिक्ने अवसर पाउने बताउनुभयो।

नेपाल स्वास्थ्य स्वयमसेवी संघ

कीर्तिपुर नगर कमिटी पुनर्गठन

नेपाल ट्रेड युनियन महासंघ (जिफन्ट) आवद्ध नेपाल स्वास्थ्य स्वयमसेवी संघ नगर कमिटीको बैठक जिफन्ट महासचिव एवम् प्रदेश संगठन कमिटी नं.३ का संयोजक जनक चौधरीको प्रमुख आतिथ्यमा नगर कमिटीको अध्यक्ष विष्णु नानी महर्जनको अध्यक्षतामा असार २ गते बैठक सम्पन्न भयो। उक्त बैठकले कीर्तिपुर नगर कमिटी नगर कमिटी पुनर्गठन गरिएको छ।

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १,२,३,४ र ५ वडाको संयुक्त कमिटी निलकुमारी महर्जनको अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय कमिटी गठन गरेको छ। पुनर्गठित कमिटीको उपाध्यक्ष लक्ष्मी प्रधान, सचिव विष्णु नानी महर्जन, कोषाध्यक्ष सरस्वती महर्जन र सदस्यहरू शान्ती महर्जन, संगिता श्रेष्ठ, पार्वती महर्जन, चन्द्रमाया माली र लक्ष्मी महर्जन रहनु भएको छ। यसैगरी वडा नं.६,७,८,९ र १० को संयुक्त कमिटी लक्ष्मी महर्जनको अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय कमिटी गठन गरेको छ। नवगठित कमिटीको उपाध्यक्ष बेलकुमार ी महर्जन, सचिव नानी मैया महर्जन, कोषाध्यक्ष निलम सिंह र सदस्यहरूमा कृष्णकुमारी कपाली, निलकु महर्जन, गंगा महर्जन, धनकुमारी महर्जन र संगिता थापा रहनु भएको छ।

सूचना

यस निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडबाट विभिन्न शिर्षकमा ऋण लिनु भएका महानुभावहरूले यही आउदो २०७४ असार ३० गते सम्म ऋण चुक्ता गरिदिनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

समयमै ऋण चुक्ता गरि दण्ड
जरीवानाबाट बच्नुहोला।



निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा
ऋण सहकारी संस्था लि.

नगाउँ दोबाटो, कीर्तिपुर -९
फोन नं. ४३३२८८१

Teachers Wanted For 2074 B.S

S.N.	Post	Num.	Level
1	English Teacher	1	Primary
2	Computer Teacher	1	Primary

Requirements:

S.N.1
Fluent in English Spoken.
Graduated in Major English.
S.N.2
Excellent command over MS-Office package,
Knowing about hardware/software.

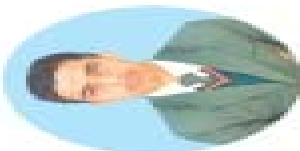
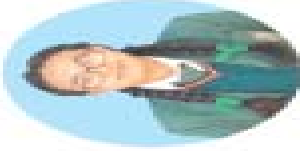
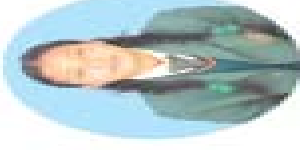












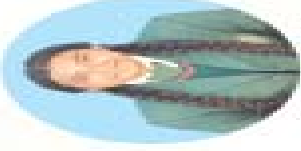












Interested candidates are requested to apply with the hand written application, copies of academic certificates, Bio-Data, and a PP size photograph within 30th of Ashar, 2074.

(Only shortlisted candidates will be called for interview)



Mount Marigold School

Kirtipur-9, Townplanning, Ph.No. 4336544, 9841301430
Email: mtmarigolds@gmail.com

													
Prasanna Adhikari GPA 3.48	Rupa Maharjan GPA 3.45	Anupama Maharjan GPA 3.40	Anjali Maharjan GPA 3.40	Prabin Yadav GPA 3.40	Raju Maharjan GPA 3.40	Hirata Manandhar GPA 3.35	Sahana Maharjan GPA 3.35	Shreshth Maharjan GPA 3.35	Shripa Bajracharya GPA 3.35	Yashu Maharjan GPA 3.35	Dipan Maharjan GPA 3.30	Aditya Kharel GPA 3.25	Aksh Maharjan GPA 3.25
													
Devika Maharjan GPA 3.25	Kriti Shrestha GPA 3.20	Nishaa Maharjan GPA 3.20	Himaja Manandhar GPA 3.20	Laxmi Maharjan GPA 3.20	Bikash Bhandari GPA 3.15	Rishu Maharjan GPA 3.15	Rishi Maharjan GPA 3.15	Barishya Soladi GPA 3.10	Tina Manandhar GPA 3.10	Kaverish Maharjan GPA 3.05	Rohan Maharjan GPA 3.05	Urusha Shrestha GPA 2.95	Sakina Maharjan GPA 2.95

We would like to express heartfelt thanks to all our Parents, Guardians, Staff, Students, Well Wishers & Supporters to achieve this outstanding result !

CREATIVE ACADEMY FAMILY

Nayabazar, Kirtipur

कीर्तिपुरमा सामुदायीक र निजी स्कूलहरुको एस ई ई रिजल्ट

नयाँ शिक्षा ऐनले माध्यमिक शिक्षा संरचनामा परिवर्तन गरेपछि पहिलो पटक माध्यमिक शिक्षा परीक्षा (एसईई) को नतिजा असार २ गते शुक्रवार सार्वजनिक भएको छ। कक्षा १० को अन्तिम परीक्षालाई प्रवेशिका परीक्षा अर्थात् एस.एल.सी.को नाममा नतिजा प्रकाशन गर्ने गरिएकोमा नयाँ शिक्षा ऐनले माध्यमिक शिक्षालाई कक्षा १२ सम्म कायम गरेपछि पहिलो पटक एस.ई.ई.को नाममा नतिजा सार्वजनिक गरिएको हो।

कुन विद्यालयको पढाई कस्तो छ भनेर जाँच्ने एउटा कसीको रूपमा चाहे एसएलसी होस या यो एसईई हो लाई लिने गरिएको छ। यसपालीको एसईई परीक्षा विगतको भन्दा केही फरक देखिएको छ। विशेष गरी यसपालीको परीक्षा नतिजामा पहिले डिस्टिगशन ल्याएर नाम कमाएका विद्यालयहरुले यसपाली एकजना पनि विशिष्ट श्रेणीमा आफ्ना विद्यार्थी पास गराउन सकेन। अर्को तर्फ केही सामुदायिक विद्यालयहरुले पहिलेभन्दा राम्रो नतिजा ल्याउन सफल भएका छन्।

कीर्तिपुर नयाँबजारस्थित मङ्गल मा.वि.ले पहिलेभन्दा यसपाली नतिजा राम्रो ल्याएको छ। जुन संस्थागत अर्थात् निजी विद्यालयको नतिजा भन्दा राम्रो भएको छ। ६२ जना विद्यार्थीले परीक्षामा सामेल भएकोमा एप्लस ४ र ए १२ गरी १६ जना पहिलेको हिसाबमा भन्ने हो भने विशिष्ट श्रेणीमा पास भएका छन्। उक्त विद्यालयबाट पास भएका सबै विद्यार्थीहरुले कलेज पढ्न पाउने भएका छन्।

सामुदायीक विद्यालयको नतिजा

विद्यालयको नाम	ए प्लस	ए	बी प्लस	बी	सीप्लस	सी	डीप्लस	डी
मङ्गल मा.वि.	४	१२	१३	२५	७	१	-	-
जनसेवा मा.वि.	९	२०	१६	१०	१४	३	-	-
कीर्तिपुर मा.वि.	-	२	२	७	३	-	-	-
आदिनाथ मा.वि.	-	-	१	-	७	-	-	५
विश्व राष्ट्रिय मा.वि.	-	-	-	४	४	७	२	-
गोरखनाथ मा.वि.	-	-	१	१	५	२	-	-
बालकुमारी मा.वि.	-	१	४	१८	६	३	-	-
बाघभैरव मा.वि.	-	-	१	-	५	२	१	१
वैष्णवी मा.वि.	-	-	-	-	-	७	६	-

त्यस्तै निजी विद्यालयसँग प्रतिस्पर्धा गरी सामुदायिक विद्यालयमा प्राविधिक शिक्षा उपलब्ध गरि उँदै आएका जनसेवा मा.वि.मा पनि ७२ जनाले परीक्षा दिएकामा एप्लस ९ र ए २० जना गरी जम्मा २९ जना पहिलेको हिसाबमा भन्ने हो भने विशिष्ट श्रेणीमा पास भएका छन्। सी भन्दा तल कोही पनि विद्यार्थी रहेन। जनसेवा मा.वि.ले अहिले नमूना विद्यालयको मान्यता पाईसकेको छ।

त्यस्तै सामुदायिक विद्यालयहरु मध्ये कीर्तिपुर मा.वि.ले पनि यस वर्षको नतिजामा राम्रो नतिजा ल्याएको छ। जम्मा १४ जना विद्यार्थी सहभागीमध्ये २ जना ए, २ जना बीप्लस, ७ जना बी र ३ जना सीप्लस आएका छन्। यसरी नतिजामा सुधार गरेको देखिन्छ।

संस्थागत विद्यालयहरुको नतिजा

विद्यालयको नाम	एप्लस	ए	बीप्लस	बी	सीप्लस	सी	डीप्लस
पुष्पसदन आ.मा.वि.	३१	४५	१७	२	-	-	-
एपीएफ स्कूल	२३	४९	६	-	-	-	-
लेबोरेटरी स्कूल	३३	१७	२५	-	-	-	-
क्रिएटिभ एकेडेमी	१३	३५	७	-	-	-	-
उज्ज्वल स्कूल	१५	२४	८	-	-	-	-
राराहिल स्कूल	१२	२०	१२	४	-	-	-
हिलटाउन स्कूल	६	२४	१०	५	-	-	-
पांगा मा.वि.	५	१९	५	८	१	-	-
शुभकामना एकेडेमी	३	११	६	४	-	-	-
कीर्ति सेकेण्डरी	१	६	१२	-	-	-	-
साल्भेनिया	-	८	-	-	-	-	-
अनर इन्टरनेशनल	३	५	२	-	-	-	-
ग्रीनभिलेज फाउण्डे	१४	२८	९	१	-	-	-
ग्रीनभिलेज सेकेण्डरी	३	५	५	२	-	-	-
बाघभैरव बोर्डिङ	१	३	४	४	५	-	-
मेगस ई. स्कूल	१	१३	२	-	-	-	-

लगानीको नयाँ क्षेत्र

- ✦ सुनिश्चित भविष्यको लागि लगानी,
- ✦ तपाईंको आफ्नो लागि लगानी
- ✦ तपाईंको आफ्नै समयको लागि लगानी,
- ✦ तपाईंको आफ्नो परियोजनाको लागि लगानी,
- ✦ सहकारी, संघसंस्था तथा लगानीकर्ताहरुका लागि लगानी ।

Our Scope of Work

- ✦ Financial Counselling
- ✦ Project Development
- ✦ Fund Management
- ✦ Venture Investment
- ✦ Start Ups
- ✦ Seminar, Workshop & Training



MUKTINATH INVESTMENT PVT. LTD.

Battisputali-9, Kathmandu, Nepal.(Head Office)

Phone No. 01-4485894 Mobile No: 9801078318

Hearty Congratulations !!!

to our SEE Graduates- 2073 for their

OUTSTANDING PERFORMANCE with 100% Successful Result



Bibin Manandhar
3.70



Bijay Raj Maharjan
3.60



Ruses Maharjan
3.60



Sanis Karki
3.55



Bibek Maharjan
3.50



Biraj Manandhar
3.50



Kehings Maharjan
3.45



Rushan Maharjan
3.40



Sanjiv Thapa
3.40



Sushmita Maharjan
3.40



Prabesh Prasad Chaudhary
3.40



Relation Maharjan
3.40



Rikesh Manandhar
3.30



Ujjwal Maharjan
3.30



Sanjana Shrestha
3.05



Aavash Maharjan
2.95



MAGUS ENGLISH SCHOOL

Nayabazar, Kirtipur-17, Ph. No.: 4333096

- ✓ **Exchange Offer**
- ✓ **Online Shopping को लागि**
Playstore मा MN Shop App. को व्यवस्था
- ✓ **सम्पूर्ण सामानहरूमा वारेन्टी**
- ✓ **सस्तो, भरपर्दो र उत्कृष्ट ब्राण्डका सामानहरू**



Mobile Nikunja Pvt. Ltd.

Head Office:

Kirtipur-17, Kathmandu ☎ : 01-4333257
E-mail: mobilenikunj4333257@gmail.com

Showroom:

Kirtipur-17, Kathmandu

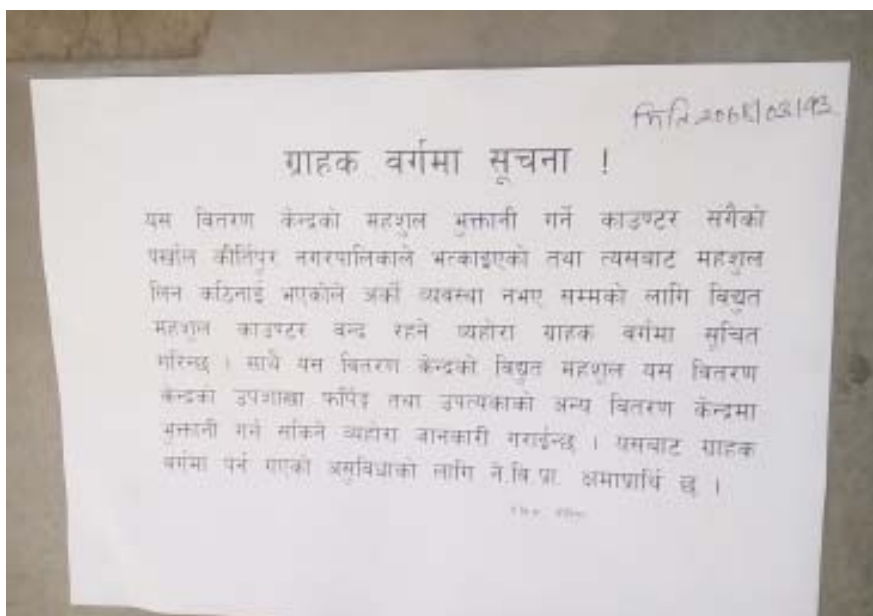
Prayag Pokhari-12, Lalitpur

Kuleshwor-14, Kathmandu

Mahabaddha-5, Mobile House

विद्युत प्राधिकरणको पर्खाल

महसुल तिर्न



३ पेजको बाँकी

पाटन उच्च न्यायालयले की.न.पा.ले सो भवनलाई यथास्थिति राख्न स्टे अर्डर जारी गरेको थियो । त्यसको वेवास्ता गरी की.न.पा.ले अदालतको मान हानी गरेको विद्युत प्राधिकरणको दावी प्राधिकरण पक्षको छ । तर मेयर रमेश महर्जनले भने स्टे अर्डर आफ्नो कार्यालयमा आईनसकेकोले सो बारेमा आफूलाई केही थाहा नभएको बताउनु भयो ।

यसै बीच असार १४ गते विभिन्न काम लिएर विद्युत प्राधिकरणमा गएका ग्राहक वर्ग खाली हात फर्कनु पर्‍यो । विद्युत महसुल बुझाउन, नयाँ लाईन जडानको लागि निवेदन, मिटर फेर्ने दरखास्त राख्न आएका सबैजना निराश भएर फर्कनु परेको थियो । की.न.पा.ले प्राधिकरणको दर्ता चलानी र महसुल लिने ठाउँको पर्खाल भत्काई दिएको कारण सम्पूर्ण कामहरू स्थगित गरिएको सूचना प्राधिकरणले टाँस गरेको छ ।

प्राधिकरणले २०७४ असार १३ गतेको मिति राखी ग्राहक वर्गमा सूचना शीर्षक राखी टाँसिएको सूचनामा यस्तो उल्लेख गरिएको छ । 'यस वितरण केन्द्रको महशुल भुक्तानी गर्ने काउन्टर संगैको पर्खाल कीर्तिपुर नगरपालिकाले भत्काइएको तथा त्यसबाट महशुल लिन कठिनाई भएकोले अर्को व्यवस्था नभए सम्मको लागि विद्युत महसूल काउन्टर बन्द रहने व्यहोरा ग्राहक वर्गमा सूचित गरिन्छ । साथै यस वितरण केन्द्रको विद्युत महशूल यस वितरण केन्द्रको उपशाखा फर्पिङ तथा उपत्यकाको

अन्य वितरण केन्द्रमा भुक्तानी गर्न सकिने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ । यसबाट ग्राहक वर्गमा पर्न गएको असुविधाको लागि ने.वि.प्रा. क्षमाप्रार्थि छ ।'

कीर्तिपुर नगरपालिकाले प्राधिकरणको पर्खाल भत्काएका कारण कीर्तिपुरवासीलाई दुःख भएको छ । प्राधिकरणमा महसुल बुझाउन, नयाँ लाइन जडानका लागि निवेदन दिने, मिटर फेर्ने दरखस्त र खिने कीर्तिपुरवासीलाई समस्या भएको छ । त्यसैले समस्या भएका कीर्तिपुरवासीले यो त 'साँढेको जुधाई बाछ्याको मिचाई' भयो भन्न थालेका छन् ।

राष्ट्रिय संचारमाध्यममा.....

कीर्तिपुर नगरपालिकाका

प्रशासन शाखा प्रमुख सुजिन्द्र

महर्जनले एक प्रेस विज्ञप्ति

जारी गर्नु भएको छ । प्रेस

विज्ञप्तिमा भनिएको छ 'यस

नगरपालिकाको वडा नं. ९,

कीर्तिपुर मा.वि.-गेटदेखि पांगा

देवाटो सम्मको सडक खण्डमा

नेपाल विद्युत प्राधिकरण,

कीर्तिपुर वितरण केन्द्रको

कार्यालय रहेको र सो कार्यालयको

पर्खाल स्विकृत भवन तथा बाटो

सम्बन्धी मापदण्ड, २०७२

अनुरूप नभएको सर्वविद्वै छ ।

साथै उक्त जग्गा विद्युत

प्राधिकरण, कीर्तिपुर शाखाको

स्वामित्वमा समेत नभएको

अवस्था छ । उक्त मापदण्ड

अनुसार सडकको केन्द्रबाट दायीं

बायाँ ९/९ मिटर हुनु पर्नेमा

बाटोको क्षेत्रधिकार भित्र पर्ने नेपाल

विद्युत प्राधिकरण, कीर्तिपुरको

कम्पाउण्डवाल तथा कार्यालय

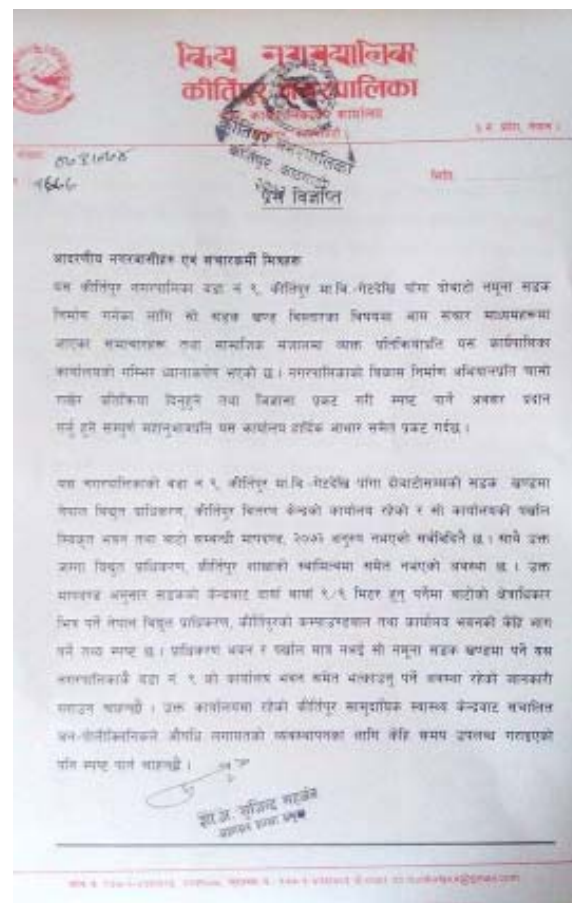
भवनको केहि भाग पर्ने तथ्य स्पष्ट

छ । प्राधिकरण भवन र पर्खाल

मात्र नभई सो नमुना सडक खण्डमा

पर्ने यस नगरपालिकाकै वडा नं.

९ को कार्यालय भवन समेत



भत्काउनु पर्ने अवस्था रहेको

जानकारी गराउन चाहन्छौ । उक्त

कार्यालयमा रहेको कीर्तिपुर

सामुदायीक स्वास्थ्य केन्द्रबाट

संचालित जन पोलिक्लिनिकको

औषधि लगायतको व्यस्थापनका

लागि केहि समय उपलब्ध गर

इएको पनि स्पष्ट पार्न चाहन्छौ ।'

AdmissiOn

for

Science (Proposed)
Management
Education
Humanities

SUBJECTS:

Computer Science,
Hotel Management,
Business Studies,
Sociology, English,
Nepali, Maths,
Population, HPE...

Wide Range of Scholarships are available.



MANGAL SECONDARY SCHOOL

10+2 : Management, Education, Humanities

Kirtipur-10, 4330544, 4335560

हिलटाउन स्कूलको बधाई तथा अभिनन्दन कार्यक्रम



कीर्तिपुर बाघभैरवस्थान अवस्थित शैक्षिक गुठी अन्तर्गत संचालित हिलटाउन माध्यमिक विद्यालयले असार १३ गते कृष्ण क्याटिङ्गको हलमा बधाई तथा अभिनन्दन कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको छ ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष हिराकाजी महर्जनको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि त्रि.वि.का पूर्व उपकुलपति डा. हिराबहादुर महर्जनले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो । अन्य अतिथीहरूमा कीर्तिपुर नगर

पालिकाका नवनिर्वाचित मेयर रमेश महर्जन, उपमेयर सरस्वती खड्का, वडा नं. १ का वडाध्यक्ष हर्ष महर्जन, वडा नं. २ का वडाध्यक्ष रमेश मान डंगोल, वडा नं. ३ का वडाध्यक्ष राजेन्द्र महर्जन, वडा नं. ७ का वडाध्यक्ष राजकुमार माली र वडा नं. १० का वडाध्यक्ष अमन महर्जनको साथै विद्यालय व्यवस्थापन समितिका सदस्यहरू, भाइस प्रिन्सिपल लगायत हुनुहुन्थ्यो ।

स्वागत मन्तव्य दिँदै प्रिन्सिपल राजन तण्डुकारले आफ्नो विद्यालयको संस्थापक एवं निर्देशक रमेश महर्जन कीर्तिपुर

नगरपालिकाको मेयर जस्तो गरि मामय पदमा निर्वाचित हुनु भएकोमा गर्वानुभूति व्यक्त गर्नु भयो ।

उक्त कार्यक्रममा की.न.पा.का नवनिर्वाचित मेयर, उपमेयर लगायत वडाध्यक्षहरू हिलटाउन स्कूलबाट एसईई २०७३ मा उत्तीर्ण हुन सफल विद्यार्थीहरूलाई खादा ओढाई मायाको चिन्ह प्रदान गरी बधाई तथा अभिनन्दन गरिएको थियो ।

कार्यक्रमको बीच बिचमा विद्यार्थीहरूले सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिएको थियो ।

सूची दर्ता गर्ने बारेको सूचना

यस कार्यालयका लागि आ.ब २०७४/०७५ का लागि आवश्यक पर्ने तपसिल बमोजिमका सामान तथा सेवाहरू आवश्यक परेको बखत पटक पटक गरि वा एकै पटक खरिद गर्न सप्लायर्स तथा सेवाका लागि सम्बन्धित फर्म वा कम्पनीहरूको सूची दर्ता गराई राख्नुपर्ने भएकाले इच्छुक सप्लायर्स तथा सेवा प्रदायकहरूले रजिस्ट्रेसन नविकरण गरिएको फर्म दर्ता, मुल्य अभिवृद्धि कर दर्ता, आयकर दर्ता प्रमाणपत्रहरूको प्रतिलिपिहरू सहित आफ्नो ठेगाना र सम्पर्क नम्बर समेत खुलाई मिति २०७४ असार २५ गतेभित्र कार्यालय समयमा सूची दर्ता गराउन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिल

- छपाई तथा आवश्यक स्टेशनरी सामग्री आपूर्ति सम्बन्धी गर्ने कार्य
- विभिन्न प्रकारका फर्निचर तथा फर्निचिङ समानहरू आपूर्ति तथा मर्मत कार्य
- विज्ञापन तथा सूचना प्रकाशन सम्बन्धी कार्य
- विद्युत वाइरिङ सम्बन्धी समानको आपूर्ति र मर्मत
- कम्प्युटर, प्रिन्टर, सिसि क्यामरा, रेफ्रिजरेटर, Annual Maintenance Contract (AMC) सम्बन्धी कार्य
- कार्यालय पोशाक सप्लायर्स सम्बन्धी कार्य
- सुरक्षागार्ड सम्बन्धी कार्य
- भवन मर्मत संभार तथा रंगरोगन कार्य
- मालपोत, नापी तथा भूमि सुधार सम्बन्धी लेखापढी कार्य
- क्याटरिङ सम्बन्धी कार्य
- सम्पत्ति मूल्यांकन कार्य



कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर ९, नयाँबजार फोन नं. ४३३०६९/४३३५५९

सुखावती भुवनस बास लायेमा

बुदिं : बि.सं.

२००० असार

१८ गते



मदुम्ह जगतबहादुर श्रेष्ठ

मदुगु दिं : बि.सं.

२०७४ असार १

गते



थुगु सहलह तिबः धुकूया दुजः भाजु डा. मदन श्रेष्ठया अबु जगतबहादुर श्रेष्ठ वंगु ने.सं. ११३७ तछलागा खस्ति (२०७४ असार १ गते) बिहिवाः ७४ दँया बैशय् आकाभाकां मदुगुलिं मदुम्हेसिया आत्माया चीर(शान्तिया कामना यासं दुःखं कःपिं सकल छँजःपिन्सं धैर्यधारण यायेफयेमा धकाः मन्तुसं १३ न्ह्या पूण्यतिथिस मदुम्हेसिया आत्मा सुखावती भुवनस बास लायेमा

धकाः श्रीश्रीश्री आःजु द्यःयाके प्रार्थना यानाच्चना ।

बिचाः हायेकूपिं :

सहलह तिबः धुकू

इःछँ त्वाः - १०, किपू

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

Sign ART
Kirtipur-3, Naya Bazar
साईन आर्ट
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार
E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स
B. Arts
Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

B. Arts
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glows/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

फेसबुकमा नविन महर्जनलाई शब्द सुमनद्वारा यसरी गरे श्रद्धाञ्जली



नेवा: पत्रकार राष्ट्रिय दबूका सदस्य, कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकका खेलकुद पत्रकार एवं कीर्तिपुरका युवा पत्रकार नविन महर्जनको असामयिक निधन भएको खबरले कीर्तिपुरका सम्पूर्ण संचारकर्मी मात्र हैन समाजसेवा क्षेत्रदेखि संगीत क्षेत्रमा लागेका र खेलकुद क्षेत्रमा लागेकाहरुले पनि दुःख व्यक्त गरेका छन् । ४९ वर्षका युवा पत्रकार नविन महर्जनको निधन गत शुक्रवार बेलुकी ७ बजे भएको थियो भने शनिवार विहान कीर्तिपुरस्थित दीखुमा अन्त्यष्टि गरिएको थियो । अन्तिम श्रद्धाञ्जली व्यक्ति गर्न हजारौं जना दीखुमा पुगेका थिए । संगीत क्षेत्र, सामाजिक कार्यदेखि खेलकुद क्षेत्रमा सम्म पनि विशेष योगदान गर्नु भएका पत्रकार नविन महर्जनको निधन भएपछि सामाजिक संजाल फेसबुकमा समेत सर्वसाधारणदेखि विभिन्न व्यक्तिहरुले श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेका छन् । त्यसैले नविन महर्जनलाई फेसबुकमा शब्द सुमनद्वारा कसरी श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेका कुराहरु कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकले प्रकाशित गर्न उपयुक्त ठहर गर्दै प्रकाशित गरेको छ । (सम्पादक)

Rajendra Maharjan

आज केही लेख्न बस्दा नि शब्द नै खसेन, मेरा यी औलाहरु चलेनन् ।

शायद कसैको अभावमा ।

तर साथी मैले तिमीबाट धेरै कुरा सिकेको छु, तिमीसँग सँगै धेरै कुरा भोग्छु ।

जीवनका अनेकन पाटाहरु तिमीबाटै साक्षात्कार हुन पाएको छु ।

राजनीतिको शिक्षा तिमीसँगै जाँदै सिकें ।

तिम्रो जीवनका संघर्षका कथाहरु अनि तिमीले भोगेका व्यथाहरु शायद कसैलाई हेक्का छैन होला तर तिमी सँगसँगै हिड्दा मैले त्यसलाई राम्रैसँग अनुभूती गरेको छु ।

आज तिम्रो भौतिक शरीरले यो संसार छोडेको चौथो दिनमा यी कुराहरु सम्झदै गर्दा तिम्रो नाम सँगै मेरो नाम जोडीन पाउँदा मलाई तिमीप्रति निकै गर्व लाग्छ । शायद म भित्र तिमी कतै लुकेको छ । मेरो जीवनको एउटा साँढे महत्वपूर्ण पातो जो तिम्रै देन हो । मेरो आधा जीवनलाई निर्देशित गर्ने श्रेय तिमीमै जान्छ । आज म जे जस्तो छु शायद तिम्रो साथ बिना हुन्थ्यो होला । आज म तिमीलाई यसरी नै सम्झन्छु । मेरो शब्दलाई जीवन दिने तिम्रा धुनहरु अहिले पनि ज्युँदै छन् फरक यती हो अहिले मेरा शब्दहरुलाई जिवन्तता दिने त्यो संघर्षशील हातको अभावले सधैं मलाई पिरोल्ने छ । अल्विदा साथी !!! अल्विदा नविन !!!

Pradeep Khadgi feeling broken with Nabin Maharjan

मलाई संगीत क्षेत्रमा प्रवेश गराउने, कला क्षेत्रमा सदैव साथ दिने र मलाई स्कुलमा शिक्षा दिई आफ्नो खुट्टामा उभ्याउने मेरो अभिभावक बनेर उभिने नविन महर्जन सरको अकस्मात ब्रेन हाम्प्रेजको कारण निधन भएको खबर सुन्दा निकै भाव विह्वल भएको छु । उहाँ प्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछु ।

Prajwal Pradhan feeling sad

खेलकुद, सङ्गीत र शिक्षण क्षेत्रमा अतुलनिय योगदान गर्नु हुने दाजु नवीन महर्जनको आज निधनको खबरले अत्यन्तै मर्माहत भएको छु । मृतक नवीन सर प्रति हार्दिक श्रद्धा-सुमन ।

Naresh Maharjan

कीर्तिपुर जनपोलिक्लिनिकया दुजः अले कीर्तिपुर खेलकुद विकास समाजया सचिव दाजु नवीन महर्जन बिर अस्पताल बास जुयाचोकन थौ आकाभाकां मदुगुनी वयकया आत्मा शान्तिया कामना याना ।

Prabin Kumar Shrestha

स्नेही एवम् मृदुभाषि दाजु नवीन महर्जन यो धर्तिमा रहेनन भनेर कसरी सम्झाउ यो मनलाई????!!

शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछु !

Iswor Bajracharya? to Nayabazar Club

“सच्चा मान्छे भगवनको प्यारो हुन्छ भन्थे हो रहेछ, “

यस नयाँ बजार क्लबका शुभचिन्तक, संगीतकार, कीर्तिपुर खेलकुद विकास समाजका महासचिव , कीर्तिपुर खेलकुद पत्रकार तथा कीर्तिपुर खेलकुदको विकासमा अहम योगदान गर्ने श्री नवीन महर्जन यहि २०७४ असार ९ गते अकल्पनीय स्वर्गारोहण भएको हुनाले वहाँको दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछु । साथै यस दुःखड घडिमा शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्तहोस् भनी इश्वरसंग प्रार्थना गर्दछु । नयाँ बजार क्लब परिवार

Durgalal Shahi

आदर्निय दाजु श्री नविन महर्जनको यहि २०७४।३।९ गतेका दिन अकल्पनिय स्वर्गारोहण भएको वहाँ को दिवंगत आत्माको चिरसशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जलि अर्पण गर्दछु साथै यस दुःखड घडिमा शोकसन्तप्त परिवारमा धैर्यधारणा गर्ने शक्ति प्रदान होस् भनि इश्वर संग प्रार्थना गर्दछु ।

एटिम भिजन परिवार

Lalen Shakya

नवीन दाई, गबलें ल्वःमंके फइमखु छितः, छि, मद्गु महसुस तकं मयाना । छि, दु, छिगु संगीत सृजनाया प्रत्येक धूनय्, प्रत्येक रचनाय् । सदां दयाच्चनी, संगीतया सर्गतय् छि, अमर जुयाच्चनी सदां ।

सात सुरमा सात रंग भरी

नाचौं गाऔं यो पावन भूमिमा

कोयलको कुहु कुहु मयुरको भंकार

स्वरमा स्वर, तालमा ताल...॥

रचना/संगीत : नवीन महर्जन

स्वर : सुविन श्रेष्ठ

Shihan Ashok

मेरो हृदय स्पर्सि मित्र एवं नेपाल क्योकुसिन सेईसिन काईकान कराते संघका केन्द्रीय सदस्य तथा सबैको मन जित्न सफल खेलकुद पत्रकार नविन महर्जन अचानक निधन भएकोमा दुख व्यक्त गरि हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्नुका साथै वहाँको परिवार तथा वहाँको शुभचिन्तक सबैमा यस दुखदघडिमा धैर्यधारना गर्नसकुन भन्ने कामना गर्दछौं !!! अध्यक्ष तथा नेपाल चिफ अशोक कुमार श्रेष्ठ तथा संघका सम्पूर्ण परिवार !!!

Rarahill Memorial School

यस राराहिल मेमोरियल स्कुलको स्थापना कालदेखि नै क्रियाशील सदस्य साथी एवं हाम्रा परम मित्र संगितकार, खेलकुद पत्रकार, शिक्षक एवम सामाजिक कार्यकर्ता नवीन महर्जनको आज मिति २०७४ असार ९ गते असामयिक निधन भएकोमा हामी सम्पूर्ण स्कुल परिवार, राराहिल फाउण्डेशन परिवार तथा समग्र राराहिल संस्था मर्माहत भएका छौं । बितेका मित्र नवीन महर्जनप्रति हामी हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौं । साथै मित्र नवीन महर्जनका समस्त परिवाजनमा यस दुःखद घडीमा धैर्यधार ण गर्ने शक्ति मिलोस् भन्ने कामना पनि व्यक्त गर्दछौं ।

Dilip Maharjan

नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी केन्द्र) कीर्तिपुरका नगर कमिटी सदस्य, संगितकार , कीर्तिपुर का खेलकुद पत्रकार एवं शिक्षक कमरेड नवीन महर्जनको आज मस्तिष्कको स्नायु स्वास्थ्य उपचारका क्रममा अकल्पनीय निधन प्रती गहिरो पिडा महशुस गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली र शोकसन्तप्त परिवार जनमा समवेदना प्रकट गर्दछु । दिलिप महर्जन

Rajnimila Rajnee

जीवन !

छम्हू सास खः

न्हाय् प्वालं पिहाँवने धुनेवं उखेवं थुखेवं मदयक खने मदै !

म्हिगः तक्क भी जवंखवं

थौं

म्हगस थें

न्त्यलं चायेवं

तनावनीगु

केवल लुमन्ती दिन ।

दाजु नवीन छं

त्वतावंगु थ्व इलं

कैयन

अज्यःगु ई यात थने हल

व लुमन्तिया लकसय्

छ

किपा जुया ब्वैचनी !

असार २१ गते नविन महर्जनको १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक “नविन महर्जन स्मृति विशेष अंक” प्रकाशित गर्ने भएकोले उहाँको सम्झनामा लेख रचना पठाउनुहुन अनुरोध गर्दछौं ।



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७

kirtipur_sandesh@live.com

कीर्तिपुरको चित्रण

*Cultural & Fashionable
Ornaments*

*"Come to Us for All Your
Creative Designing Needs"*



*"Purity is Our Moto"
"Makes You Feel Who You are"*

• Exchange Offer • Gold Purity test • Gold Loan Facilities

Padmini Jewellers Pvt. Ltd.

Tagawapi, Kirtipur -17, Kathmandu

☎ : 01-4331046

पद्मिनि
Jewellers

